

FRILUFTSLIVSFAG

KNUT HAMSUN VIDEREGÅENDE SKOLE, HAMARØY





Søk 3-årig friluftslivsfag
ved Knut Hamsun vgs.

- Generell studiekompetanse i fantastisk natur

Om Friluftslivsfag

- 3 årig linje i videregående skole bygd på samme «lest» som idrettsfag, der idrettsrelaterte fag er byttet ut med friluftslivsrelaterte fag.
- Vi er den ENESTE skolen i landet som tilbyr dette studiet. Hvert år får 20 elever denne unike utdanningsmuligheten.
- Studiet gir generell studiekompetanse etter 3 år, dvs. at de fleste utdanningsmuligheter står åpen for deg på universitet og høyskoler (med unntak av studier som krever spesiell studiekompetanse).
- Generell studiekompetanse betyr at du må ha de «vanlige» fagene som norsk, matte, engelsk, naturfag, fremmedspråk, m.m. i tillegg til programfagene innenfor FRILUFTSLIV.

1. STUDIEÅR	2. STUDIEÅR	3. STUDIEÅR
Fellesfag: Norsk – 4t Matte – 5t Engelsk – 5t Naturfag – 5t Kroppsøving – 2t Fremmedspråk – 5t 25 t Friluftslivsfag: Friluftslivslære 1 – 5t Aktiv/Ressurs 1 – 5t 10 timer i uka!	Fellesfag: Norsk – 4t Matte – 3t (5t) Samfunnsfag – 2t Geografi – 2t Historie – 2t Kroppsøving – 2t Fremmedspråk – 4t 20 t (22 t) Friluftslivsfag: Friluftslivslære 2 – 5t Aktiv/Ressurs 2 – 5t Folkehelse og friluftsliv – 5t 15 timer i uka!	Fellesfag: Norsk – 6t Religion og etikk – 2t Historie – 4t Kroppsøving – 2t (Fremmedspråk – 5t) 14 t (19 t) Friluftslivsfag: Friluftslivslære 3 – 5t Aktiv/Ressurs 3 – 5t Folkehelse og friluftsliv 2 – 5t Turledelse og veiledning – 5t 20 timer i uka!
Turer: Ukestur høst – 5 dager Ukestur vinter – 5 dager Ukestur vår – 5 dager Kortere turer (basistur, egenferd, nødly) – 3-5 dager	Turer: Ukestur høst – 5 dager Ukestur vinter – 5 dager Ukestur vår – 5 dager Kortere turer (basistur, egenferd, nødly) – 3-6 dager	Turer: Ukestur høst – 5 dager Ukestur vinter – 7-10 dager Kortere turer (basistur, egenferd, nødly) – 3-5 dager

Våre programfag i Friluftsliv

- **Friluftlivslære** – 5 t i uka alle tre årene.
- **Ressurs: jakt, fiske og høsting** (valgfritt) – 5 t i uka alle tre årene.
- **Aktiv: klatring, kajakk og skikjøring** (valgfritt) – 5 t i uka alle tre årene.
- **Folkehelse og friluftsliv** – 5 t i uka andre og tredje året.
- **Turledelse og veiledning** – 5 t i uka tredje året.



Friluftslivslære (VG1,2 & 3) – fast programfag

5 timers fag som i hovedsak retter seg mot turferdigheter. Du trenger *ingen forkunnskaper*, bare en interesse for det å være ute i naturen, under alle årstider.

Orientering, førstehjelp, helårsfriluftslivs, friluftslivskultur og historie.

3 UKESTURER HVERT STUDIEÅR



Ressurs (VG1,2 og 3).

5 timers fag som i hovedsak retter seg mot høsting (fangst, jakt, fiske). Småviltjakt, hospitering på storviltjakt, fellefangst, havfiske (*fra land og båt*), ferskvannsfiske med stang og garn (*fra land, båt, og på is!*), bær, urter og sopphøsting. Alt vi høster lærer vi enkel preservering og tilberedning av.



Aktiv (VG1,2 og 3)

5 timers fag som i hovedsak retter seg mot Kajakk, Klatring og ski
Kajakktur og bølgepadling, teknikktraining, eskimorulle. Klatring inne og ute, rappell, treningslære. Turski, skredlære, skøyter.

I aktivfaget får man både Brattkort og Våttkort.



Friluftsliv og Folkehelse (VG 2 og 3).

5 timers fag med fokus på folkehelse i friluftslivsperspektiv.

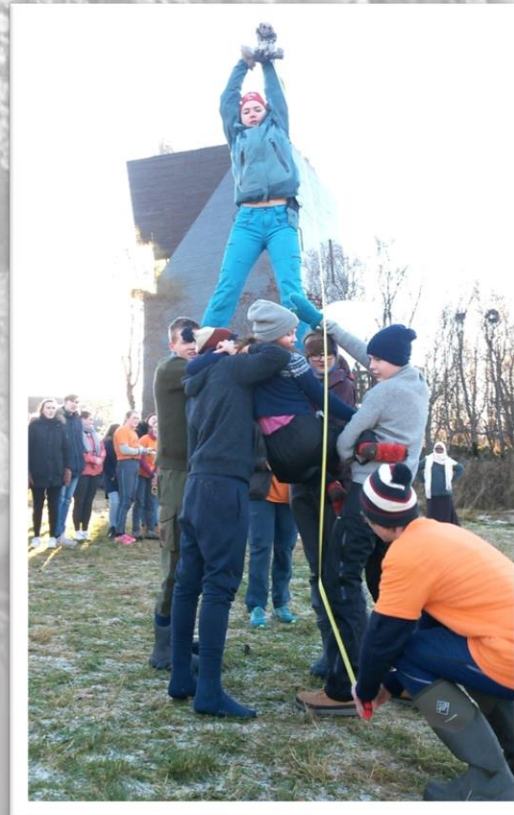
Tilrettelegging for friluftsliv, aktivitetsdager, sunn og god mat

Aktivitet og folkehelse for forskjellige grupper



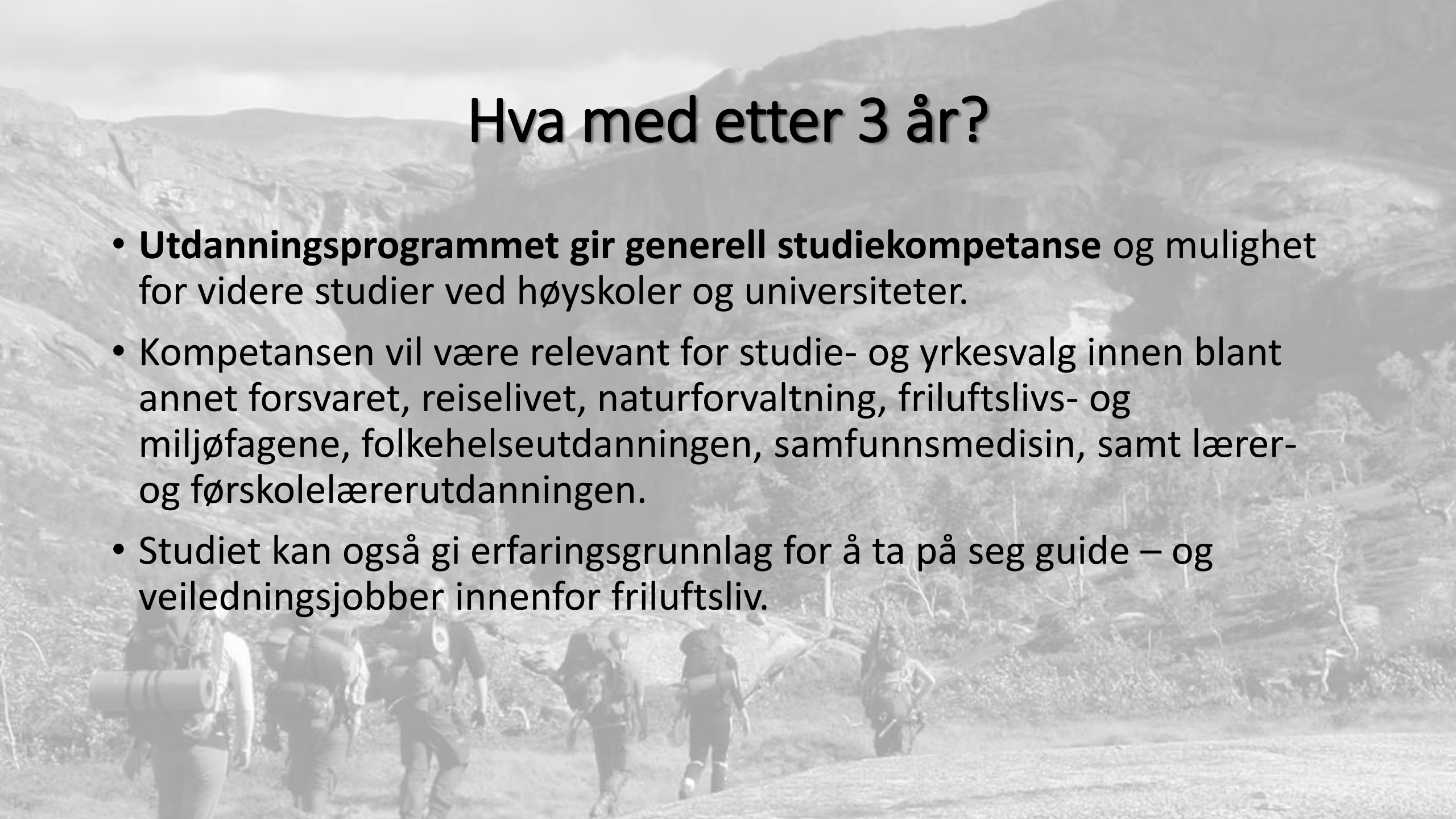
Turledelse og veiledning (VG3)

5 timers fag som retter seg mot tur- og veilederrollen i friluftsliv.
Ledelse av tur, aktivitet og friluftsansarrangement, ulykkeshåndtering



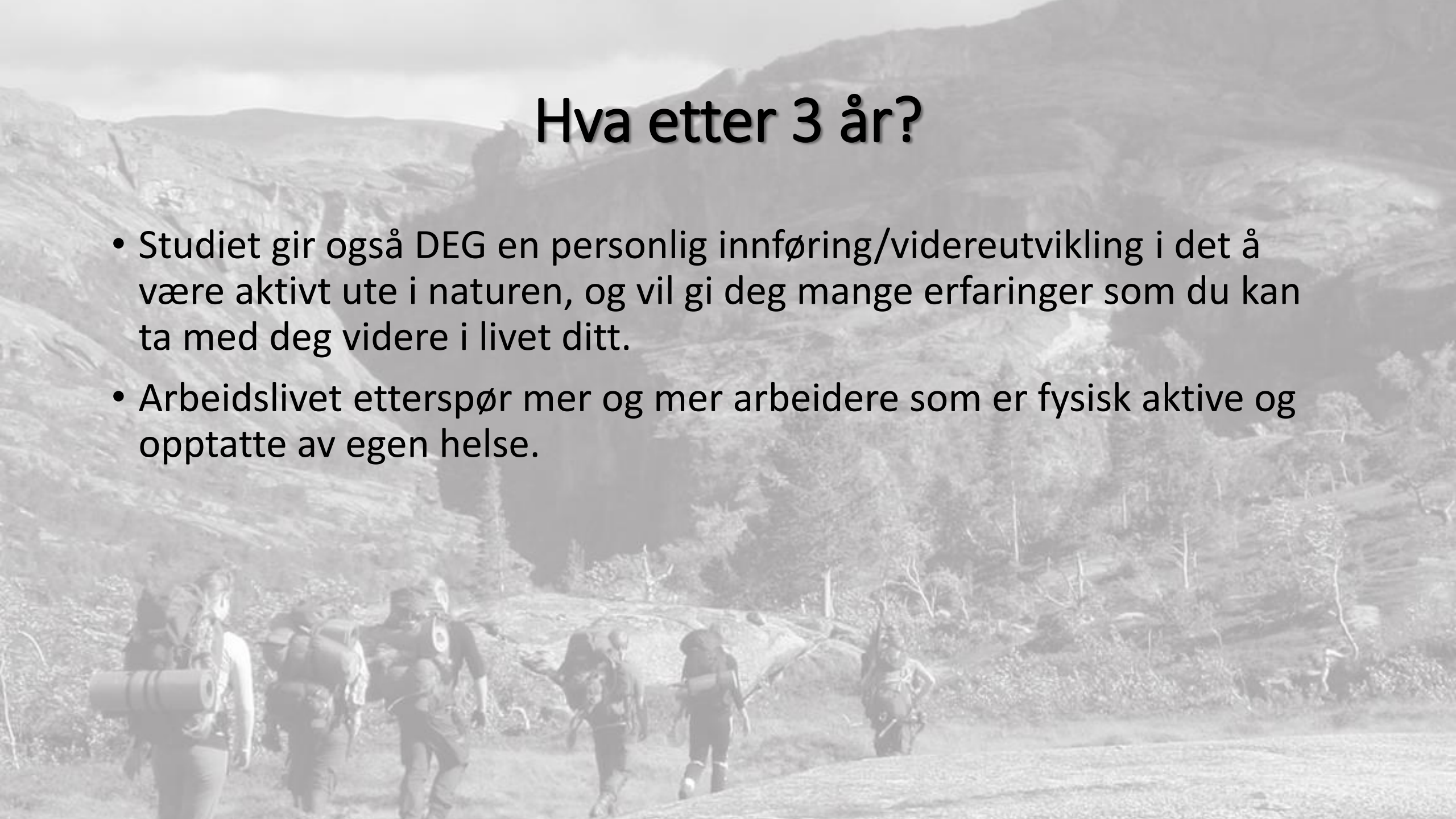
Hva med etter 3 år?

- **Utdanningsprogrammet gir generell studiekompetanse** og mulighet for videre studier ved høyskoler og universiteter.
- Kompetansen vil være relevant for studie- og yrkesvalg innen blant annet forsvaret, reiselivet, naturforvaltning, friluftslivs- og miljøfagene, folkehelseutdanningen, samfunnsmedisin, samt lærer- og førskolelærerutdanningen.
- Studiet kan også gi erfaringsgrunnlag for å ta på seg guide – og veiledningsjobber innenfor friluftsliv.



Hva etter 3 år?

- Studiet gir også DEG en personlig innføring/videreutvikling i det å være aktivt ute i naturen, og vil gi deg mange erfaringer som du kan ta med deg videre i livet ditt.
- Arbeidslivet etterspør mer og mer arbeidere som er fysisk aktive og opptatte av egen helse.



Studentmiljø og hybel?

- Stort antall studenter bor på hybel
- Alltid noe på gang i hyblene
- Kantine – Frokost, lunsj og middag
- Godt miljø og samhold i klassene
- Fritidstilbud
 - Åpen skole
 - Mange sportsaktiviteter
 - **Skolen betaler medlemskap** i treningssenter, spinning og klatrehall



Bålkos på ukesturen



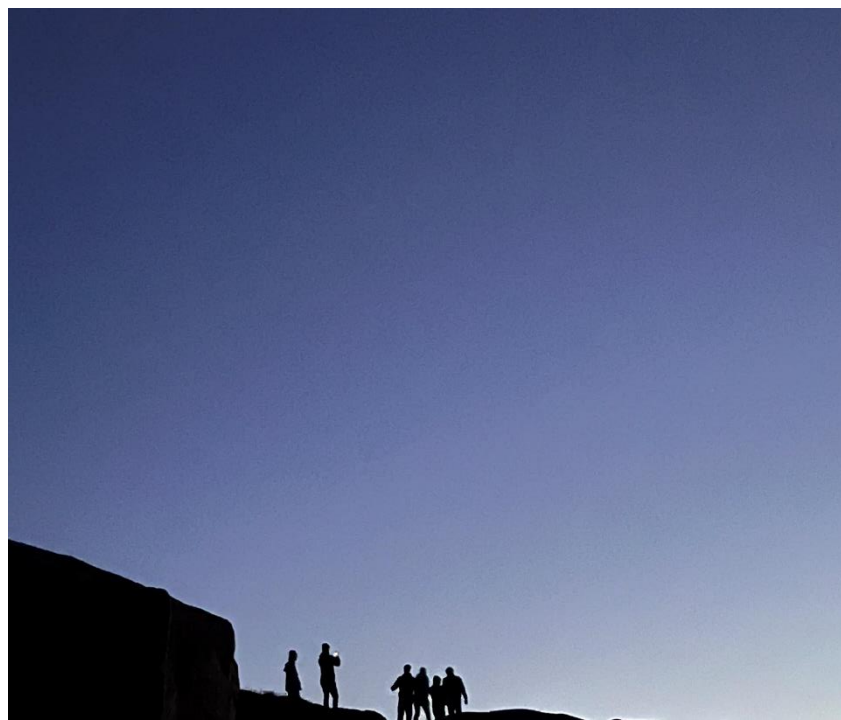
Isfiske

















Søk friluftsliv ved Knut Hamsun vgs

Kommer DU på hospitering?

- Uke 4: Onsdag 24.januar 2024
- Uke 5: Tirsdag 30.januar 2024
- Uke 6: Onsdag 7. februar 2024
- Les mer på www.friluftslivsfag.no
- Facebook: @Friluftslivsfag
- Instagram: #friluftslivsfag